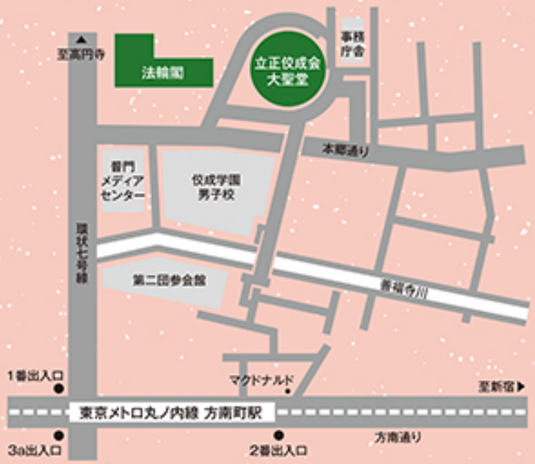
幸福なんて、どこにもない。そして至るところにある。

知らないうちに人と比べて
生きていた。
あの人はあんなに持っているのに
私は持っていない とか
自分のマイナス面ばかりに
目が向いてしまう。

ところが、
毎日の生活の中に
”有り難いこと探し“をしてみると
実は至るところに転がっている
ことがわかった。

私の人生には、喜びや楽しみが
広がっている。
そのことに気づけたとき、
「本当の幸せ」は、もうすでに
自分の中にあるんだと思えた。



立正佼成会
〒166-8537 東京都杉並区和田2丁目11番1号
TEL.03-5341-1615
www.kosei-kai.or.jp