

菅沼子ども村 プログラム一覧

	プログラム名	内 容
通年プログラム	ご供養	ご供養を通し、神仏を敬う心を養う
	お給仕	ご生家、生誕地道場のお給仕
	菅沼めぐり	開祖さまゆかりの地をめぐる
	紙芝居	紙芝居を通して幼少期の開祖さまについて学ぶ
	開祖さまのお話	生誕地道場長やスタッフが開祖さまとの思い出などを語る
	縄ない	わらを柔らかくして編む菅沼の伝統工芸
	法座	1日の感想や喜びを分かち合う
	朝日体験	小高い丘の上から雄大な朝日を眺める
	家族からの手紙	心が温かくなり、家族とのつながりを実感できる
	天体観測	満天の星空を眺めることができる
	レクリエーション	仲良くなるためのプログラム
	工作教室	菅沼の自然界のものを使って自由に工作を楽しむ
	アドベンチャープログラム	体を動かし、協力することで絆を深める
	新聞作成	菅沼にちなんだテーマで新聞を制作し、発表会
	ペットボトルランタン作り	ペットボトルとろうそくでランタン作り
	ビデオ・DVD鑑賞	開祖さまや菅沼について映像を通して学ぶ
	焼き板名札づくり	焼いた木片でオリジナル名札づくり
	バーの開店	自由時間や夕食後など子どもが自由に語り合える場
	大掃除	お世話になった道場や部屋に感謝の気持ちを表す
	菅沼商店	草むしりなどで子ども村通貨をもらい、薪や食材を購入できる
ありがとう交換	班の仲間やスタッフに感謝の気持ちを記した付箋やラベルを手渡す	
冬プログラム	求道くだり	約3.5 ^{km} の道のりを歩き、雪深い菅沼を味わう
	雪遊び・雪合戦	豪雪地帯で雪を使いさまざまな遊びを楽しむ
	かんじき・わらぶし体験	かんじきとわらぶしを着用し、菅沼の文化を学ぶ
	そり遊び	開祖さまが幼少のころ楽しんだ遊びを追体験する
	雪像づくりコンテスト	それぞれの個性を生かし、協力して雪像をつくる
	キャンドルロード	生誕地道場からご生家まで、キャンドルの道をつくる
	求道のぼり	開祖さまが少年期に通った道を歩き、ご生家に向かう
	かまくら作り	高く積まれた雪山に穴を掘って雪洞作り
夏プログラム	青空学校	子どもたちは大池小学校の生徒。みんなで作り上げるプログラム
	菅沼子ども祭	ご生家前の広場や諏訪神社で、射的や輪投げなどが楽しめる
	求道くだり	開祖さまが上京する際に通った道を追体験
	川遊び	夏の子ども村で人気のプログラムの一つ
	虫とり	カブトムシやクワガタなど昆虫を採集
	キャンプファイア	火を囲んでレクリエーションや出し物など楽しいひととき
	ネイチャーゲーム	自然の不思議や仕組みを学ぶ
	大池で釣り	竹や木でオリジナルの釣り竿を作って魚釣り
	求道のぼり	十日町から菅沼まで開祖さまが少年期に通った道を歩く
	花火	夜のプログラムの一つ。手持ち花火や打ち上げ花火を楽しむ
	ナイトウオーク	星空、虫の鳴き声……五感で菅沼の夜を体感
	染物	十日町の伝統文化「染物」を外部講師から学ぶ
食事プログラム	ほくほく線 乗車体験	美佐島駅から十日町駅までの電車の旅
	肝試し	街灯の少ない菅沼で度胸試し。昼間とは違った体験を
	牛乳箱ホットドッグ	焼き立てのパンが香ばしく手軽に食べられる
	そうめん流し	最大4レーンで100人の食事が可能
	キャベツのくたくた煮	キャベツを中華スープでじっくり煮込んだ料理
	いわし	「良心の目覚め」という開祖さまのエピソードを、食事を通して追体験
	アイデア料理選手権	用意された食材でメニューを考え自分たちで調理する
	たっしょもん巻き	菅沼名物の巻きずし。みんなで協力して作る
	おしるこ	冬にはかまくらの中でほっこり、夏には冷やして
	冷やしうどん	さっぱりしてとても美味しい。うどん流しもできる
	野外炊飯(カレー作り)	野外で仲間と協力してカレー作りにチャレンジ
	牛乳箱チョコバナナ	牛乳箱を使ってできる簡単なチョコバナナ。おやつに最適
	菅沼汁	いろんな野菜や車麩を煮込んだ子ども村の定番メニュー
	おにぎりづくり	新潟・魚沼産のコシヒカリを使い、おにぎりをつくる
	米粉パンオープンサンド	魚沼産コシヒカリを使用した米粉パンにレタス、ハム、きゅうりをサンド
飯ごうポップコーン	飯ごうを圧力鍋のように使って作るポップコーン	
きゅうりの浅漬け	新鮮なきゅうりを1本丸ごと浅漬けに。30分程度で作れる	
もちつき	つきたてのおもちを神仏に供え、みんなで分かち合う	
期間限定プログラム	ほんやら洞(1、2月)	豊作を願い、害鳥を追い払う伝統行事
	子安観音 団子まき(3月15、16日)	子どもの健やかな成長を祈る祭り
	山菜まつり(4、5月)	山菜を採り、てんぷらやおひたしなどにして味わう
	十二社湯立て神事(7月12、13日)	熱湯に浸した笹で、参拝者に飛沫をふりかけ、身を清める儀式
向けプログラム	自由に散策	開祖さま、会長先生が少年期を過ごした菅沼を自由に散策
	ご生家の囲炉裏を囲んでの語り合い	お役の合間に、ご生家の囲炉裏を囲み、スタッフ同士で語り合う時間
	ミティラー美術館見学	大池小学校の跡地にある美術館でインド芸術品約850点を収蔵
	道づくり(冬限定)	かんじきを履いて、積もった雪を踏み固め道をつくる