

# 佼成会少年部だより

【特別号 Vol. ④】



## 仏さまってこんな人？

どんな人だろう～？



- 慈悲深い人
- あきらめずに努力し続ける人
- どんなことも成長するためと受け止まられる人
- 2500年前にインドに生まれた
- どんな人も生かそうとしてくれている
- いつも見守ってくれている
- すべての人を幸せにしたいと願っている

すずしいなあ

仏さまのころ

しむりょうしん

四無量心

相手のことを考え、行動する

## 四無量心

《慈》

助けてあげたいというやさしい心

《悲》

相手の悲しみに寄り添える心

《喜》

友だちの幸せを一緒に喜ぶ明るい心

《捨》

親切にした相手から見返りを求めない心

仏さまと同じ心を持っている？！



友だちと楽しく過ごしたいなあ。  
友だちが嬉しいと私も嬉しい！  
悲しそうだな…元気づけてあげたい！

これも善い種  
【本当の私】

わたしも仏さまのように  
優しく、温かく、素敵な人なんだ

本当の私に帰るための“愛”言葉

### 『佼成少年少女の誓い』

私たちは、仏さま神さまを敬い  
人には親切、礼儀正しく  
親孝行な子になります

仏さまの絵を描く、お花を供える、歌を口ずさむ…。  
こうした仏さまの心と一緒にいる行いが大切です。  
そして、人に親切を尽くす喜びを味わうことです。  
鉛筆を忘れた友だちに貸してあげる、泣いている子に  
「どうしたの」と聞く…。このような小さな親切によって美しい心が育まれます。

人と人との間で生きている私たちは、相手への礼儀が不可欠です。「おはよう」「ありがとう」「ごめんね」。この習慣を身に付けることにより、人間らしい生き方ができます。

その人間関係の原点である両親への感謝、親孝行が大切なのです。

■具体的に何をするの？

- ・ いつも **元気** でくじけない
- ・ どんなことにも **積極的** に耳を傾けてみる
- ・ 仏さまや神さまに手をあわせること
- ・ ものの **いのち** を大切にす
- ・ みんなと **仲良** くできる
- ・ **善** 悪のけじめがつけられる



わたしは、小さな小さな仏さま



青年ネットワークグループ 少年学生担当

rkyd1@kosei-kai.or.jp